

Mariano Comense

Caffè, brioche e consulenza Piace la psico-colazione

Carugo

Per essere stata la prima volta, la colazione "psicologica" ha colpito nel segno. Sono state otto le donne, tra i 35 e i 40 anni, che hanno accettato l'invito della "Libreria Al Sette" di via Baracca di discutere con una psicologa infantile il delicatissimo tema della paura.

Come gestire i timori dei propri figli, ma anche i propri, è stato il tema al centro dell'incontro di ieri mattina che ha permesso a sei ma-

dri e a due donne senza figli di affrontare a viso aperto «la preoccupazione di non avere gli strumenti adeguati o sufficienti per gestire questo sentimento così complesso che è la paura».

Lo spiega **Carmen Legnante**, titolare e dell'attività che ha organizzato l'iniziativa con la specialista **Johana Laura Mendez**: «La risposta che abbiamo avuto è stata più che positiva - racconta - alla nostra colazione hanno parteci-

patato persone di Carugo, Mariano, Cermenate e Giuszano e tutte hanno collaborato molto attivamente».

La psicologa, infatti, ha invitato le donne a scrivere in forma anonima su un biglietto il loro timore più grande «e oltre a quello di non riuscire a seguire in maniera adeguata il proprio bambino, sono emerse anche le paure per la morte e la malattia poi discusse coralmemente. Tutte vorrebbero proteg-



Un momento dell'incontro di ieri alla libreria "Al Sette"

gere sempre e comunque il loro bambino: vorrebbero che non soffrisse mai e che fosse sempre sereno».

Ma la vita, si sa, non sempre segue il corso delle favole dei libri: «Per questo la psicologa ha consigliato di essere molto presentinella vita dei piccoli e di farli sentire protetti con grandi abbracci e gesti di tenerezza. Soprattutto non bisogna sottovalutare le paure dei bambini, ma accompagnarli nel cammino che permette loro di affrontarli e superarli». Dopo questa prima esperienza (la quota di partecipazione è stata di 8 euro, incluso cappuccino e brioche), «vorremmo ripeterne un'altra a breve - conclude la titolare - scegliendo un altro argomento ispirandoci ai sentimenti». ■ **R. Bus.**